



15/10

1. September 2010

Liebe Tanzinteressierte!

Hier wieder aktuelle Informationen für Euch!

Lieben Gruß,

Elisabeth Cartellieri, Katharina Dilena, Sabina Kaiser und Christina Medina  
tanzplatzgraz

#### Tanzveranstaltungen

1. TTZ – Sommertanzwochen 2010, SPRUNGBRETT TANZ, 2. bis 4. September 2010 // jeweils 20:00
2. SLADKO SUITE, Tanzstück von Darrel Toulon
3. YOUR MAJESTIES, Deutinger/Navaridas Unicorn, Graz

#### Kurse, Workshops

4. Tanzwerkstatt im TaO! und bodytrips – Yoga mit Elisabeth Cartellieri
5. AXIS SYLLABUS WORK GROUP in GRAZ und Zeitgenössischer Tanz und Improvisation in SALZBURG mit Alexa Zach
6. Kurs und Jahres-Klasse für Organisch-Organisierte Bewegung und Zeitgenössischen Tanz 2010/2011 mit Mona May
7. KURS: GYROKINESIS for DANCERS, ACTORS and VOCALS mit Manuela Rojko Schranz
8. KALARI FÜR KINDER (ab 6 Jahren) mit Klaus Seewald

#### Tanzveranstaltungen

1. TTZ – Sommertanzwochen 2010, SPRUNGBRETT TANZ, 2. bis 4. September 2010 // jeweils 20:00

##### **Donnerstag, 2. September // 20:00 Uhr**

eine reise zum ich durch das du – Caroline Heinecke, Mark Hellgoth  
tRADition – Su Albrecht  
SABINE DANCES – Christina Scheutz

##### **Freitag, 3. September // 20:00 Uhr**

eine reise zum ich durch das du – Caroline Heinecke, Mark Hellgoth  
tRADition – Su Albrecht  
Body Archipelago – Jianan Qu & Co

##### **Samstag, 4. September // 20:00 Uhr**

Body Archipelago – Jianan Qu & Co  
SABINE DANCES – Christina Scheutz

##### Sprungbrett Transfer:

the theater – Stefanie Wieser  
Dance Company Low Motivation – Eva Stopajnik

### **Karten an der Abendkasse**

Kartenpreise: 15,- € / ermäßigt 10,- €

Ermäßigungen: Schüler/innen, Student/innen, LAUT!, IG Tanz Steiermark, KollegInnenkarte Das andere Theater

Reservierungen und Infos: [www.ttz-graz.at](http://www.ttz-graz.at) // [sprungbrett.tanz@gmail.com](mailto:sprungbrett.tanz@gmail.com) // 0650 7819377

**Veranstaltungsort: Viktor-Franz-Straße 9, 8051 Graz**

## **2. SLADKO SUITE, Tanzstück von Darrel Toulon**

Uraufführung/Premiere: Sonntag, 5. September 2010, 20.00 Uhr

weitere Vorstellungen: 8., 9., 10., 11. und 12. September 2010, jeweils 20.00 Uhr

Was ist Illusion, was Täuschung? Was bedeutet Individualität? Wo beginnt Manipulation und wo endet Selbstbestimmung? Diesen Fragen geht das Tanzstück „Sladko Suite“ von Darrel Toulon nach.

Während der junge slowenische Choreograph vor der Spielzeitpause mit den Tänzerinnen und Tänzern der Grazer Oper erfolgreich „Sketches“ in Szene setzte, folgt nun Darrel Toulon mit seiner „Sladko Suite“:

Gemeinsam mit Mitgliedern des Operabalet Maribor(Slowenien) wird im Rahmen von „Meeting Maribor“, einer neuen, spannenden Kooperation zwischen den Tanzkompanien beider Opernhäuser, die Bühne zum Experimentierfeld für zwischenmenschliche Verbindungen von Paaren und Passanten, für tänzerische Kontraste von Petipa bis Pop-Art. So verschwinden Grenzziehungen. Tanz wird hörbar und Musik sichtbar. Ungewöhnliche Sichtweisen auf die Stadt Maribor, unsere Nachbarn und den Tanz entstehen, werden lustvoll zu einer bitter-süßen Suite collagiert.

Choreographie Darrel Toulon  
Musik Reinhard Ziegerhofer  
Operabalet Maribor  
Ausstattung Vibeke Andersen  
Bild & Video Herwig Baumgartner

Dramaturgische Beratung: Helge-Björn Meyer

## **3. YOUR MAJESTIES, Deutinger/Navaridas Unicorn, Graz**

**Mittwoch, 8. September 2010, 21h im TTZ Graz– Tanz & Theater Zentrum Graz, Viktor-Franz-Strasse 9**

im Rahmen von Theaterland-Steiermark, BESToffSTYRIA 2.10, Das Festival der Freien Theater

### **Tickets:**

theaterland steiermark / Mob. 0664/8347406 / Fax: 03571-20043 [info@theaterland.at](mailto:info@theaterland.at)

Info:

das andere theater - IG Freie Theater / Tel&Fax 0316/720216 [dasanderetheater@utanet.at](mailto:dasanderetheater@utanet.at)

In Kooperation mit: Kulturamt der Stadt Graz und Das Andere Theater - IG Freie Theater

Details zum Festival-Programm gibt's im Internet:

<http://www.theaterland.at/2010/20100907/content.html>

#### **4. Tanzwerkstatt im TaO! mit Elisabeth Cartellieri**

Training für Bewegung & zeitgenössischen Tanz

Im Training beschäftigen wir uns mit der bewussten Wahrnehmung und Erforschung körperlicher Zusammenhänge, die uns ein effizientes, leichtes und angenehmes Bewegen und Tanzen ermöglichen werden.

Im Vordergrund stehen der regenerative Aspekt, das Auslassen unnötiger Spannungen im Körper sowie das Nutzen von Spannung/Entspannung zur weiteren Bewegung und generell ein (Fort)Bewegen durch ökonomische Gewichtsverlagerungen.

Das Training richtet sich sowohl an Anfänger als auch an Fortgeschrittene, da - je nach Können - die Bewegungssequenzen einfacher oder anspruchsvoller ausgeführt werden können.

Mag. Elisabeth Cartellieri

Psychologin, Tanzpädagogin, Tänzerin und Shiatsu-Praktikerin

Zeit: ab 7. Oktober 2010 am Donnerstag 19.00 – 20.30, TaO!

Anmeldung: Simon Windisch, [s.windisch@tao-graz.at](mailto:s.windisch@tao-graz.at), 0316 | 846094-20

#### **bodytrips – Yoga mit Elisabeth Cartellieri**

bodytrips - Yoga sind Reisen in und mit unserem Körper für all jene, die in angenehmer, ruhiger Atmosphäre etwas für ihren Körper und ihren Geist tun möchten.

Durch Lockerung, Kräftigung, Spannung und Entspannung erforschen wir die einzelnen Teile unseres Körpers genauso wie unsere körperlichen Zusammenhänge. Das dadurch erhöhte ganzheitliche Körperbewußtsein und die (wieder)gewonnene erweiterte Bewegungsfreiheit ermöglichen ein leichteres Bewegen im Alltag und eine wohltuende Ergänzung für jede andere körperliche und sportliche Aktivität.

Bitte eine rutschfeste Matte und eventuell eine Decke mitbringen.

Zeit: Freitag 9.45h – 11.00h

Ort: Pastoralraum der Pfarre St. Leonhard

Kursdauer: 17.9. bis 17. 12. 2010

Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Mag. Elisabeth Cartellieri

Psychologin, Tanzpädagogin, Shiatsu-Praktikerin

Tel: +43 650 – 3295640

[dancinglisl@hotmail.com](mailto:dancinglisl@hotmail.com)

#### **5. AXIS SYLLABUS WORK GROUP in GRAZ mit Alexa Zach**

Zeit: Sonntag 18 -21 Uhr

Termine: So. 3.10., 31.10. 28.11., 19.12.10 u. 5.2.11

Ort: Marienkloster der Barmherzigen Schwestern, Mariengasse 6, Graz, Tram: Esperantopl., Bus: Mariengasse

Unkostenbeitrag: 100 Euro für 15 Einheiten (5 Termine)

Anmeldung: Alexa Zach, [alexa@dance-it.info](mailto:alexa@dance-it.info), 0043 650 2631452

Der Ansatz der Axis Syllabus Methode, entwickelt von Frey Faust, versucht Zusammenhänge, Übergänge und Abläufe von Bewegungen anhand anatomischer, biomechanischer und physikalischer Gesetzmäßigkeiten zu erproben und analysieren.

In diesem Kurs möchte ich Aufmerksamkeit auf die wichtigsten Prinzipien des Axis Syllabus Trainings lenken. Wellenförmige Bewegungen bilden die Grundlage beim Gehen und werden von vielen Perspektiven beleuchtet und in seinen ökonomischen und anatomischen Möglichkeiten erprobt. Dies ist der Ursprung für alle schnelleren und komplexeren Bewegungsarten wie Rollen, Laufen, Fallen, Drehen und Springen.

[www.axissyllabus.com](http://www.axissyllabus.com)

## Zeitgenössischer Tanz und Improvisation in SALZBURG mit Alexa Zach

Studio 13, Judengasse 13  
Zeit: Freitag, 16 -18 Uhr  
Beginn: 15. Oktober 10

### Termine

Wintersemester 2010: 15.10., 11.11., 9.12.10, 13.1. und 10.2.11  
Sommersemester 2010/11: 11.3., 15.4., 14.5., 10. und 17.6.11

### Beitrag

120 Euro für 5 Einheiten a 2 Stunden, 25 Euro pro Abend

### Anmeldung und Info

Alexa Zach  
0043 (0) 650 2631452  
[alexa@dance-it.info](mailto:alexa@dance-it.info)  
Alle Levels sind willkommen !

## 6. Kurs und Jahres-Klasse für Organisch-Organisierte Bewegung und Zeitgenössischen Tanz 2010/2011 mit Mona May

**GE(H)ZEITEN** bietet für alle, die an Tanz und Bewegung interessiert sind, **ab 1. Sept. 2010 – Ende Juni 2011**, unter der künstlerischen Leitung von **Mona May** einen fortlaufenden **Kurs**, sowie eine **Jahres-Klasse** für Organisch-Organisierte Bewegung und Zeitgenössischen Tanz an.

Organisch- Organisierte Bewegung ist ein Bewegungskonzept, das ein zeitgemäßes Verständnis von der Ganzheit des Menschen vertritt. Die Synthese von Körper, Geist und Seele stehen im Vordergrund einer Tanz-Kunst und eines Tanz-Unterrichtes, in dessen Mittelpunkt der Mensch steht.

*... Tanzen und sich bewegen natürlicher Lebensimpuls und Freiheitsprivileg des Menschen ...*

**Mona May** hat die Methode der Organisch-Organisierten Bewegung entwickelt, die sie im Sinn des Zeitgenössischen Tanzes unterrichtet.

Der **Kurs** findet 1x wöchentlich jeden **Do. von 18h - 20h**, die Klasse 3x wöchentlich jeden **Mo. 16h - 18h, Mi. 10h15 – 12h15, Do. 18h – 20h** statt und kann von Anfängern und Fortgeschrittenen besucht werden. Ein Einstieg in den laufenden Kurs ist möglich.

**Information und Anmeldung: 0676/ 412 72 07** oder [mona.may@gehzeiten.at](mailto:mona.may@gehzeiten.at)

**Unkostenbeitrag: Kurs 1** (1x wöchentl) pro Monat € **60.-**, **Kurs 2** (2x wöchentl.) pro Monat € **100.-**, **Klasse** (3x wöchentl.) pro Monat € **140.-**

**Kursort:** 1170 Wien, Wattgasse 48/ 2. Stock, in den Räumen der Roten Nasen *ISH* (internationale Schule für Humor)

[www.gehzeiten.at](http://www.gehzeiten.at)

## 7. KURS: GYROKINESIS for DANCERS, ACTORS and VOCALS mit Manuela Rojko Schranz

Termine: Donnerstag 8.00 - 9.30 30.9.2010 - 16.12.2010

Preis: 10 Einheiten zu € 100,-- (SPCIAL OFFER),

Einzelbuchung der Stunden a € 15,--

Wo: Bewegungsatelier, Jakominigürtel 5, 8010 Graz

INFO und ANMELDUNG: Manuela Rojko Schranz 069912600112

[www.bewegungsatelier.at](http://www.bewegungsatelier.at)

GYROKINESIS® exercises allow one to work on the entire body through seven natural elements of spinal movement: forward, backward, left side, right side, left twist, right twist and circular, as well as all other joint articulation. This approach systematically and gently works the joints and muscles through rhythmic and undulating movements. These movements stimulate the body's internal organs while different corresponding breathing patterns are integrated along with the movements.

Fluidity is the key. Postures are not held for long periods of time. Instead, postures are smoothly and harmoniously connected through the use of breath, making exercises appear and feel more like a dance and swimming than like traditional yoga.

Those who practice GYROKINESIS exercises tend to be more relaxed in their daily lives and can move with increased flexibility and ease.

### **8. KALARI FÜR KINDER (ab 6 Jahren) mit Klaus Seewald**

Kalari ist eine traditionelle südindische Kampf- & Heilkunst, verwandt dem Yoga und dem Ayurveda.

[http://www.kalari-yoga.cc/kursangebot/kalari\\_kinder.html](http://www.kalari-yoga.cc/kursangebot/kalari_kinder.html)

#### TERMIN

Ab 4. Oktober 2010

#### KURSKOSTEN

80 Euro (70 Euro ermäßigt)

#### KURSORT

Strauchergasse 11, 2.Stock, 8020 Graz

#### INFORMATION & ANMELDUNG:

Klaus Seewald

E-Mail: [ks@klausseewald.com](mailto:ks@klausseewald.com) oder

Mobil: 0699-17339253

Dieser Kurs für Kinder ist eine spielerische und phantasievolle Annäherung an die traditionellen Formen des Kalari.

Wie bewegt sich ein Löwe, ein Elefant oder eine Schlange? Kalari hat Posen, die Tieren wie dem Löwen, dem Elefanten, dem Pferd, der Schlange und anderen nachempfunden sind. Durch die Tierposen erforschen die Kinder spielerisch unterschiedliche Bewegungsqualitäten dieser Tiere. In Kombinationen werden diese zu dynamischen Bewegungsabfolgen verbunden und schulen Gleichgewicht, Koordination und Konzentration der Kinder. Dabei beinhaltet der Begriff Konzentration viele Facetten: Wachsamkeit, gesammelte Ruhe und schnelles Reaktionsvermögen.

<http://www.kalari-yoga.cc>

**Auf [www.tanzplatzgraz.info](http://www.tanzplatzgraz.info) können unter "Info für Tanzschaffende" --> "Veranstaltungsvorschau" geplante Tanzperformances eingetragen werden. Falls ihr also eine Performance plant, so sendet den Termin (mit einem Vermerk, wie fix er ist) an [tanzplatzgraz@gmail.com](mailto:tanzplatzgraz@gmail.com) und wir tragen ihn ein. Umgekehrt könnt ihr auch auf unserer Seite nachschauen, ob schon jemand für den jeweiligen Tag etwas vor hat. So sollte es möglich sein, Tanzveranstaltungen in Graz möglichst gut zu koordinieren.**

**Liebe Grüße**

**Euer tanzplatzgraz-Team**

Für den Inhalt übernimmt tanzplatzgraz keine Gewähr.

Solltest Du selbst Informationen bezüglich Tanz haben, die Du gern über diesen Newsletter verschicken möchtest, senden bitte eine Mail an [tanzplatzgraz@gmail.com](mailto:tanzplatzgraz@gmail.com)

Der Newsletter erscheint am jeweils ersten und 15. des Monats. Bitte die Informationen immer **bis spätestens 5 Tage vorher (also am 26. des Vormonats bzw. 10. des aktuellen Monats)** schicken!

Solltest Du doch nicht an aktuellen Tanzangeboten und Veranstaltungen interessiert sein, dann sende eine Mail mit dem Betreff "Newsletter abbestellen" an [tanzplatzgraz@gmail.com](mailto:tanzplatzgraz@gmail.com) und wir nehmen Dich selbstverständlich aus unserem Adressbuch!

**Alle Informationen findest Du auch unter [www.tanzplatzgraz.info](http://www.tanzplatzgraz.info)**