



14/11

2. September 2011

Liebe Tanzinteressierte!

Wir sind wieder zurück aus der Sommerpause! Wir hoffen Ihr habt Euch gut erholt, denn es gibt wieder jede Menge an interessanten Tanz- und Bewegungsangeboten!

Lieben Gruß,

Elisabeth Cartellieri, Katharina Dilena, Sabina Kaiser und Christina Medina  
tanzplatzgraz

#### **Performance**

- 1. GRILL BABY GRILL. Das TiB-Sommerfest am 03.09.2011 ab 19:00 Uhr mit Performance von Doris Uhlich**
- 2. WHERE IS DANCE IN TOWN - Wiederaufnahme**
- 3. RAW MATTERS – Ein ungeschliffener Performanceabend**

#### **Kurse, Workshops**

- 4. Armenische und Kaukasische Tänze mit Tineke und Maurits Van Geel / Holland**
- 5. Kundalini Yoga, bodytrips – Yoga, Kindertanz und Shiatsu mit Elisabeth Cartellieri**
- 6. AXIS-SYLLABUS WORKSHOP mit Frey Faust**
- 7. Tanzimprovisation. Yoga & Körperbewusstsein und Tanz&Yoga mit Birgit Schumann-Jenko**
- 8. In Bewegung zu Zweit - Eine kreativ bewegende TANZreise für werdende Mütter mit Anna-Maria Troicher**
- 9. Das erweiterte Programm des Vereins Jagati**
- 10. Wildlaks – Courses and Performances**

#### **Sonstiges**

- 11. Apartment im September/Oktober in Berlin gesucht**

#### **Performance**

- 1. GRILL BABY GRILL. Das TiB-Sommerfest am 03.09.2011 ab 19:00 Uhr mit Performance von Doris Uhlich**

Bevor die Arbeit wieder richtig losgeht, wirft das TiB den Griller an. Neben Livekonzert, DJanes und DJs, Gegrilltem und Salaten freuen wir uns heuer auf eine kleine Sensation: Doris Uhlich wird ihre Performance „mehr als genug“ präsentieren.

#### **PROGRAMM**

19:00 Uhr: Einlaß und Musik

20:00 Uhr: Doris Uhlich – mehr als genug / Plus qu'il n'en faut

In „mehr als genug“ fragt sich Doris Uhlich und ihre Gäste wie der Körper zum Markenzeichen wird und was das bedeutet und hinterfragt die Wichtigkeit der äußeren Hülle und das Fleisch unter der Haut. In live geführten Telefonaten werden Menschen interviewt, deren Körper nicht der (Schönheits-)Norm entsprechen und zu Markenzeichen geworden sind.

Choreografie Doris Uhlich

Dramaturgie Andrea Salzmann und Judith Staudinger

Performance Doris Uhlich, Virginie Roy und Gäste

Produktion Marlies Pillhofer

Foto Andrea Salzmann

im Anschluß: Musik und Grill

ab ca. 22:00: „Loose collective“ mit 78plus, Marta Navaridas, Alexander Deutinger u.v.a. live in concert

## **2. WHERE IS DANCE IN TOWN - Wiederaufnahme**

Uraufgeführt im März und April 2011, ist die Produktion WHERE IS DANCE IN TOWN im September zum Best-Off Styria Festival geladen und bietet zusätzliche Spieltermine für das Grazer Publikum.

WHERE IS DANCE IN TOWN ist ein Fußmarsch gemeinsam mit einem geladenen Publikum durch unterschiedliche Gesichter der Stadt. Vier Performerinnen stellen sich den Alltagsbewegungen, die außerhalb der Tanzbars, der Parties, der Kurse, der Bühnen in Graz auftreten.

Termine: 7.-11.9. 2011

Treffpunkt: Eingang Forum Stadtpark

Vorreservierung erforderlich!

mehr info unter [www.zweiteliga.wordpress.com](http://www.zweiteliga.wordpress.com)

## **3. RAW MATTERS – Ein ungeschliffener Performanceabend**

Ein Abend an dem Tanz- und PerformancekünstlerInnen zusammenkommen um ihre Arbeiten zu zeigen und sich auszutauschen.

Ein Abend zum Gelingen und Scheitern.

Wir treffen uns am

MONTAG, 12.09.2011 im Schikaneder Kino (Margaretenstrasse 24, 1040 Wien)

Beginn ist 19.30 Uhr

Mit Arbeiten von:

Marcella Pascal, Eva Maria Trischak und Miss Universe.

Es gibt auch dieses Mal ein Kulinarium!

**Wir bitten um freie Spenden. Vorschlag 7€**

## **Kurse, Workshops**

### **4. Armenische und Kaukasische Tänze mit Tineke und Maurits Van Geel / Holland**

Workshop am 19. 10. 2011, 15.°° - 20.°° in Graz

Auskunft und Anmeldung bei Andrea Weiß: [andrea\\_weiss8@hotmail.com](mailto:andrea_weiss8@hotmail.com)

### **5. Kundalini Yoga - offene Stunden mit Elisabeth Cartellieri**

Kundalini Yoga wird auch Yoga des Bewusstseins genannt.

Die Körper- und Atemübungen, Meditationen und die vielen Mantras führen dich in die eigene Mitte, berühren deine Seele und öffnen dein Herz.

Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan bietet uns Werkzeuge, um unsere Barrieren zu überwinden und unsere Grenzen zu erweitern. Es ist ein Weg zu mehr Gesundheit, mehr Lebensfreude und mehr Bewusstsein.

Kundalini Yoga stärkt dein Nerven- und Drüsensystem und gibt dir die Möglichkeit, den vielen Anforderungen und der Geschwindigkeit in deinem Leben gelassen, vertrauensvoll und mutig zu begegnen.

Elisabeth Cartellieri

Psychologin, Tänzerin, Shiatsu-Praktikerin, Yogalehrerin  
[dancinglisl@hotmail.com](mailto:dancinglisl@hotmail.com), 0650 32 95 640

**Offene Stunden**, ab sofort jeden Dienstag, 19.00-20.30

**Beitrag:** 13€ bzw. 11€ ermäßigt

**Ort:** Praxis Phylog, Nibelungengasse 48, 8010 Graz

### **bodytrips - Yoga**

bodytrips - Yoga sind Reisen in und mit unserem Körper für all jene, die in angenehmer, ruhiger Atmosphäre etwas **für ihren Körper und ihren Geist tun möchten**.

Durch Lockerung, Kräftigung, Spannung und Entspannung erforschen wir die einzelnen Teile unseres Körpers genauso wie unsere körperlichen Zusammenhänge. Das dadurch erhöhte ganzheitliche Körperbewusstsein und die (wieder)gewonnene erweiterte Bewegungsfreiheit ermöglichen ein leichteres Bewegen im Alltag und eine wohltuende Ergänzung für jede andere körperliche und sportliche Aktivität.

Bitte eine rutschfeste Matte und eventuell eine Decke mitbringen.

Zeit: Freitag 9.45h – 11.00h

Ort: Pastoralraum der Pfarre St. Leonhard

Kursdauer: 23.9. bis 16.12. 2011

Beitrag: € 99,- (11x von insgesamt 13 Terminen)

Der Einstieg und Einzelstunden sind jederzeit möglich.

Mag. Elisabeth Cartellieri

Psychologin, Tanzpädagogin, Shiatsu-Praktikerin

Tel: +43 650 – 3295640

[dancinglisl@hotmail.com](mailto:dancinglisl@hotmail.com)

### **Kreativer Kindertanz**

von 4 bis 6 Jahre

Laufen, Hüpfen, Singen, Springen,  
Improvisieren, Ausprobieren,  
Muhen und Ruhem,  
Nachmachen und von Herzen Lachen!  
TANZEN, TANZEN, TANZEN!!!

Mit **Alice Hagg & Elisabeth Cartellieri**

Anmeldung und Information: 0650 32 95 640 und [dancinglisl@hotmail.com](mailto:dancinglisl@hotmail.com)

Das andere Theater, Orpheumgasse 11, 8020 Graz

Montag, von 3. Oktober bis 16. Dezember 2011, 16.00-16.50

Beitrag: 110,00€ für 11 Einheiten

### **Shiatsu**

Im Shiatsu wird der Mensch als Ganzheit gesehen und die vier Ebenen des Seins -spirituelle, mentale, emotionale und körperliche Ebene – werden je nach Bedarf individuell unterstützt.  
Wörtlich übersetzt bedeutet Shiatsu "Fingerdruck" und ist eine Form der ganzheitlichen Körperarbeit, deren Ursprünge in den traditionellen chinesischen und japanischen Gesundheitslehren liegen.

Shiatsu stimuliert durch Druck, Dehnungen, Rotationen und Schaukeltechniken den Organismus und hat eine ausgleichende, sowohl beruhigende wie auch belebende Wirkung.  
Auf diese Weise werden die Selbstheilungskräfte des Organismus angeregt und führen zu Wiederherstellung, Förderung und Aufrechterhaltung des energetischen Gleichgewichts, zu innerer Balance und Ausgeglichenheit und zu mehr Freiheit im Sein.

Elisabeth Cartellieri: 0650 32 95 640, [dancinglisl@hotmail.com](mailto:dancinglisl@hotmail.com)

## **6. AXIS-SYLLABUS WORKSHOP mit Frey Faust**

14. – 16. Oktober 2008 in Graz

Kontakt und Anmeldung: [alexa@dance-it.info](mailto:alexa@dance-it.info)

Der Ansatz der Axis Syllabus Methode ist funktioneller Natur, sie versucht Zusammenhänge, Übergänge und Abläufe von Bewegungen anhand anatomischer, biomechanischer und physikalischer Gesetzmäßigkeiten zu analysieren. Prinzipien der Zentrifugalkraft, Gravitation und der Trägheit finden in einem zirkulierenden und spiralförmigen Bewegungsvokabular Anwendung.

**KURSORT:**

Tanzebene Graz, Probenhaus „Das andere Theater“, Orpheumgasse 11, Straßenbahn Nr. 1 oder 7 in Richtung Mariatrost oder St. Leonhard, Ausstieg/Roseggerhaus

**KURSZEIT:**

Fr 14. Oktober 11 18:00-21:00  
Sa 15. Oktober 11 10:00-12:00, 13:00-15:00  
So 16. Oktober 11 10:00-13:00

Workshop-Kosten: 100 € für 3 Tage/10 Stunden

## **7. Tanzimprovisation mit Birgit Schumann-Jenko**

Zeit: 15 x dienstags ab 27.9.2011, jeweils 19<sup>45</sup> – 21<sup>00</sup> h

Ort: HS Albert Schweitzer, Grieskai 62, 8020 Graz

Kosten: 190 €

Anmeldung: Birgit Schumann-Jenko, Tanzpädagogin nach I•TP®, Yogalehrerin, Sozialpädagogin Tel.: 0316/819245, [koerpertanz@yahoo.de](mailto:koerpertanz@yahoo.de)  
[www.koerpertanz.info](http://www.koerpertanz.info)

In der Tanzimprovisation können wir unser vorhandenes Tanz- und Bewegungsrepertoire entdecken, erproben und neu erfinden. Von einzelnen Körperteilen ausgehend wird über Impulse von außen mit dem eigenen Können experimentiert, ohne – wie es beim Tanztraining normalerweise üblich ist – vorgegebene Tanzfiguren zu erlernen.

Mentale Vorstellungsbilder fördern dabei unsere innere Wahrnehmung von Bewegung, verbessern unsere Zentrierung und in weiterer Folge auch unseren körperlichen Ausdruck.

## **Yoga & Körperbewusstsein**

Zeit: 15 x mittwochs ab 28.9.2011, jeweils 19<sup>00</sup> – 20<sup>00</sup> h

Ort: Haus der Begegnung (Pfarre Ragnitz), Ragnitzstraße 168, 8047 Graz

Kosten: 165 €

Anmeldung: Birgit Schumann-Jenko, Tanzpädagogin nach I•TP®, Yogalehrerin, Sozialpädagogin Tel.: 0316/819245, [koerpertanz@yahoo.de](mailto:koerpertanz@yahoo.de)  
[www.koerpertanz.info](http://www.koerpertanz.info)

Hatha Yoga verknüpft Körperübungen – die sogenannten Asanas – mit bewusstem Atmen, wodurch Körper und Geist zur Ruhe kommen. Das Hineingehen in die gehaltenen Körperstellungen erfolgt langsam und behutsam, sodass Körperspannungen losgelassen werden können. Dieses Losgelöstsein wird in der entspannten Muskulatur spürbar. Im Herbst geht es schwerpunktmäßig um das „Präsent Sitzen“.

## **Tanz & Yoga**

Zeit: 7 x donnerstags ab 6.10.2011, jeweils 18<sup>00</sup> – 20<sup>00</sup> h

Ort: in der beheizten Jurte bei Angelika Rodler, 8280 Altenmarkt 37/Fürstenfeld

Kosten: 154 €

Anmeldung: Birgit Schumann-Jenko, Tanzpädagogin nach I•TP®, Yogalehrerin, Sozialpädagogin Tel.: 0316/819245, [koerpertanz@yahoo.de](mailto:koerpertanz@yahoo.de)

[www.koerpertanz.info](http://www.koerpertanz.info)

Der 2-stündige Kurs über 7 Wochen bietet als Kombination aus aktivierender Bewegung und zentrierender Entspannung die Möglichkeit, zwei unterschiedliche Wege kennenzulernen, um zur eigenen Mitte zu finden.

## **8. In Bewegung zu Zweit - Eine kreativ bewegende TANZreise für werdende Mütter mit Anna-Maria Troicher**

8 Tanzeinheiten, die Frauen willkommen heißen, die ein Baby erwarten und die Lust verspüren ihrem Körper und ihren Gefühlen in der Schwangerschaft und der bevorstehenden Zeit mit Achtsamkeit zu begegnen.

Für werdende Mütter, die Spaß am kreativen Ausdruck haben!

Die gemeinsamen Stunden...

laden dich ein deine Aufmerksamkeit bewusst auf dich zu richten, deinen Körper und dein Baby zu spüren, Bedürfnisse und Signale wahrzunehmen und Zeit für Ruhe und Entspannung zu finden. Tanzen als direkte und natürliche Art sich zu bewegen.

**\*Wann\***

Dienstags, 18.30 – 19.50 Uhr

11. Okt. bis 29. Nov.

Gratis Infostunde am 23.9., 16 Uhr und am 1.10. 10.45 Uhr im Flohcircus

**\*Wo\***

flohcircus – Das Familiencafé im Zentrum von Graz  
Albrechtgasse 9, 8010 Graz (Ecke Andreas-Hofer-Platz)  
[www.flohcircus.at](http://www.flohcircus.at)

**\*Beitrag\***

€ 155 für 8 Einheiten à 80 min.

begrenzte Teilnehmerinnenanzahl!

**\*\*\*Infos und Anmeldung\*\*\*\***

Verein sozialprofil

Mag. (FH) Anna-Maria Troicher

Tel.: 0650/32 33 466

[annamaria.troicher@sozialprofil.org](mailto:annamaria.troicher@sozialprofil.org)

## **9. Das erweiterte Programm des Vereins Jagati**

siehe auch neue HP (z.T. noch im Aufbau): <http://www.jagati.at.tf>

=> Die erste Wave des Jahres mit Damjan Makovec, dem unermüdlichen – Freitag 2.9.2011 wie immer im

Studio KI (Burgg.9, 2. Stock)

=> Beginn der fortlaufenden 5Rhythmen-Gruppe zum Thema Schatten

=> mOOving deeper startet als Serie in die neue Saison – als Einzelabende lose am Jahreskreis orientiert, als fortlaufende Gruppe an Dienstag Abenden mit der Frage „ich mit mir“, und als Workshop Ende Oktober zum Thema 'Lebenslinien'

=> Bodyworks Improvisations mit Uli Schedler - ein neues Jagatiformat mit Fokus auf Körperarbeit.

=> Moving Mamas mit Stephania Kregel für Mütter & Kids (0 - 10 Jahre)

=> Jahresgruppe Aufstellung und Tanz mit Eva Brunner

Tag Datum Uhrzeit Event / LehrerIn / Ort

Freitag 02.9. 18-21 Wave / Damjan / Studio KI

Sonntag 11.9. 18-21 mOOving deeper – Ernte und Dankbarkeit / Eva./Studio KI

Freitag 16.9. 18-21 Ongoing Shadow Wave -FLOWING./Damjan./Studio KI

Freitag 23.9. 18-21 Bodywork Improvisations./Uli./Studio KI

Freitag 30.9. 18-21 mOOving deeper – Herbst./Eva./Studio KI

Dienstag 04.10 18.30-22 Jahresgruppe Aufstellung und Tanz – Beginn./Eva./Studio KI

Freitag 07.10 Moving Mamas – Beginn./Stephania./Studio KI

Freitag 7.10 18-21 Ongoing Shadow Wave -STACCATO./Damjan./Studio KI

Dienstag 11.10.19-22 Ongoing Gruppe – mOOving deeper – Ich mit mir – Beginn./Eva./Studio KI

Freitag 21.10 18-21 Bodywork Improvisations./Uli./Studio KI

Sonntag 23.10 18-21 Sweat - Wave / Damjan / offen

Sa/So 29./30.10 mOOving deeper extended - Workshop – Lebenslinien./Eva./Studio KI

Information und Anmeldung: siehe HP [www.jagati.at.tf](http://www.jagati.at.tf) bzw. Mag. Eva Brunner

email: [brunner.tanzbaar@aon.at](mailto:brunner.tanzbaar@aon.at), mobil 0650-2925790

## 10. Wildlaks – Courses and Performances

You can go directly to [www.wildlaks.com](http://www.wildlaks.com)

### COURSES:

Vijnana Yoga Courses: There is now the possibility to attend yoga courses in the morning and in the evening.

Yoga and Dance: A new course for those of you who want to combine free movement and yoga. Once a month.

Meditation: If you want to get familiar with meditation, or if you are already experienced, you are welcome to meditate together monthly on Monday evenings,.

The classes will happen at a new location: Studio MoA at Hausmania in Oslo. It is a very nice and cosy studio with a smooth wooden floor.

Course info: [www.wildlaks.com/Courses](http://www.wildlaks.com/Courses)

There you can find information about the courses in English, Norwegian and German!

New: info about Vijnana Yoga (in English) [www.wildlaks.com/Vijnana%20Yoga](http://www.wildlaks.com/Vijnana%20Yoga)

### PERFORMANCES:

The Wildlaks website has also been updated with information and pictures about recent performances by and with Annika and Lars:

[www.wildlaks.com/Performances](http://www.wildlaks.com/Performances)

We will be happy to meet you at our activities.

Please feel free to send this email on to people who might be interested.

Have a good and inspired start of the autumn season!

Annika Luschin and Lars Skoglund

## Sonstiges

### 11. Apartment im September/Oktober in Berlin gesucht

Dear friends and colleagues,

I am looking for apartment/room in Berlin from 17. (18.) of September till 23. even better 30. October this year in Berlin.

I just need nice, calm place equipped with basics and INET.

Please contact me if you have some opportunity, eventually forward to those you know they are (sub)letting.

Thank you very much.

Tomas, tomas.danielis@gmail.com

***Auf [www.tanzplatzgraz.info](http://www.tanzplatzgraz.info) können unter "Info für Tanzschaffende" --> "Veranstaltungsvorschau" geplante Tanzperformances eingetragen werden. Falls ihr also eine Performance plant, so sendet den Termin (mit einem Vermerk, wie fix er ist) an [tanzplatzgraz@gmail.com](mailto:tanzplatzgraz@gmail.com) und wir tragen ihn ein. Umgekehrt könnt ihr auch auf unserer Seite nachschauen, ob schon jemand für den jeweiligen Tag etwas vor hat. So sollte es möglich sein, Tanzveranstaltungen in Graz möglichst gut zu koordinieren.***

***Liebe Grüße***

***Euer tanzplatzgraz-Team***

Für den Inhalt übernimmt tanzplatzgraz keine Gewähr.

Solltest Du selbst Informationen bezüglich Tanz haben, die Du gern über diesen Newsletter verschicken möchtest, senden bitte eine Mail an [tanzplatzgraz@gmail.com](mailto:tanzplatzgraz@gmail.com)

Der Newsletter erscheint am jeweils ersten und 15. des Monats. Bitte die Informationen immer **bis spätestens 5 Tage vorher (also am 26. des Vormonats bzw. 10. des aktuellen Monats)** schicken!

Solltest Du doch nicht an aktuellen Tanzangeboten und Veranstaltungen interessiert sein, dann sende eine Mail mit dem Betreff "Newsletter abbestellen" an [tanzplatzgraz@gmail.com](mailto:tanzplatzgraz@gmail.com) und wir nehmen Dich selbstverständlich aus unserem Adressbuch!

**Alle Informationen findest Du auch unter [www.tanzplatzgraz.info](http://www.tanzplatzgraz.info)**