



tanzplatzgraz®

21/2011
15. Dezember 2011

Liebe Tanzinteressierte!

Hier wieder aktuelle Informationen für Euch!

Wir wünschen Euch fröhliche Weihnachten und für 2012 Leichtfüßigkeit, bewegende Momente und viel Tanz!

Lieben Gruß,

Elisabeth Cartellieri, Katharina Dilena, Veza Fernandez-Wenger, Sabina Kaiser und Christina Medina, Alina Stockinger
tanzplatzgraz

KURSE, WORKSHOPS, OFFENE STUNDEN

- 1. Kundalini Yoga – offene Stunde mit Elisabeth Cartellieri**
- 2. Kreativer Kindertanz mit Elisabeth Cartellieri**
- 3. Neues von Jagati**
- 4. Workshop Contact Improvisation mit Urs Stauffer (CH)**
- 5. Shiatsu zu und für Weihnachten für dich oder als Gutschein, Elisabeth Cartellieri**

JOBS

- 6. Cie. W.Dorner – Audition**

KURSE, WORKSHOPS, OFFENE STUNDEN

- 1. Kundalini Yoga – offene Stunde mit Elisabeth Cartellieri**

Sonntag, 18. Dezember 2011 von 18.00 bis 19.30 in der voyage Zeitoase, Elisabethstraße 10/1.Stock

Hier findest du Zeit und Raum während der oftmals turbulenten, vielbeschäftigten Vorweihnachtszeit wieder mehr zu dir selbst zu kommen und gelassen, bewusst, klar und strahlend (wie ein Weihnachtsbaum! :-)) in die Weihnachtsfesttage mit deinen Lieben zu gehen!

*Es ist dein Geburtsrecht, glücklich zu sein.
Yogi Bhajan*

Anfänger und Fortgeschrittene jeder Altersklasse sind gleichermaßen willkommen!
Beitrag: 13€ bzw. 11€ ermäßigt
Matten und Decken sind vorhanden!

Mag.a Elisabeth Cartellieri
Kundalini Yogalehrerin, Shiatsu Praktikerin, Tanzpädagogin

elisabeth.cartellieri@gmail.com, 0650 32 95 640

Kundalini Yoga unter der Woche: jeden Dienstag, 19.00-20.30, Praxis Phylog, Nibelungengasse 48, 8010 Graz

Kundalini Yoga - offene Stunden

Kundalini Yoga beruht auf einer jahrtausende alten indischen Tradition und wurde Ende der 60iger Jahre von Yogi Bhajan in den Westen gebracht. Die vielen Körperübungen, Meditationen, Mantren und die bewusste Atemführung führen dich in deine eigene Mitte, berühren deine Seele und öffnen dein Herz. Kundalini Yoga bietet dir Werkzeuge, um deine Barrieren zu überwinden und deine Grenzen zu erweitern. Es ist ein Weg zu mehr Gesundheit, Klarheit, Ausstrahlung, Lebensfreude und Bewusstheit.

Kundalini Yoga stärkt dein Nerven- und Drüsensystem und gibt dir die Möglichkeit, den vielen Anforderungen und der Geschwindigkeit in deinem Leben gelassen, vertrauensvoll und mutig zu begegnen.

2. Kreativer Kindertanz mit Elisabeth Cartellieri

von 4 bis 7 Jahre

Laufen, Hüpfen, Singen, Springen,
Improvisieren, Ausprobieren,
Muhen und Ruhen,
Nachmachen und von Herzen Lachen!
TANZEN, TANZEN, TANZEN!!!

Mag.a Elisabeth Cartellieri
0650 32 95 640 und elisabeth.cartellieri@gmail.com
Das andere Theater, Orpheumgasse 11, 8020 Graz
Montag, von 9. 1. bis 19. 3. 2012, 15.00-15.50
Beitrag: 90,00€ für 9 Einheiten

3. Neues von Jagati

5 RHYTHMEN

Sonntag, 18.12.2011: Sweat your Prayers mit Lucija Ana Glagolic – 9.30-12.00 im Studio KI
Anmeldungen: stefania.jagati@gmail.com

MOOVING DEEPER und mOOving deeper extended – mit Eva Brunner
Dienstags, 19-22 Uhr – "ich mit mir" – Die fortlaufende Gruppe wurde in offene Abende umgewandelt: jeweils 19-22 Uhr im Studio KI; Ein Gelegenheit, mit sich selbst ins – getanzte, bewegte - Gespräch zu kommen.
20.12.: Essenz

BODYWORK IMPROVISATIONS

Freitag 16.12.2011 – Bodywork Improvisations – 18-21 Uhr Studio KI; mit Uli Schedler;
Anmeldungen. uli.jagati@gmail.com

Special:

Freitag 30.12.2011 – SURPRISE ZUM JAHRESWECHSEL – ein offener Abend mit Eva Brunner/Uli Schedler – 18-21 Uhr im Studio KI; Anmeldungen bei uli.jagati@gmail.com oder eva.jagati@gmail.com.

4. Workshop Contact Improvisation mit Urs Stauffer (CH)

Woher kommt mein Tanz?

In diesem Workshop widmen wir uns den tiefen Ursprüngen unserer Bewegungen. Mittels Prinzipien aus dem Body-Mind Centering® und der Embryologie erforschen wir die Bewegungen, die unserer Persönlichkeit zugrunde liegen und versuchen diese in die Kontaktimprovisation mitzunehmen. Gleichzeitig erforschen wir die Rhythmen in unserem Tanz und ergründen, was uns im Innersten zu tänzerischer Bewegung motiviert. Damit schaffen wir eine Grundlage, um mit uns selbst sowie mit Anderen nahtlos in Kontakt zu kommen und zu tanzen.

Der Workshop ist allen an Bewegung Interessierten zugänglich. Vorkenntnisse sind nicht nötig. Es geht mir weniger darum schöne Formen oder akrobatisches Tanzen zu erzielen, als vielmehr darum, etwas über den Grund der Dinge zu erspüren.

Fr, 13.1.- So, 15.1.2012

Fr 18.00 – 20.00

Sa 10.00 – 16.00

So 10.00 – 15.00

(mit Mittagspausen)

Das Andere Theater, Tanzebene, Orpheumgasse 11, 8010 Graz
110 Euro (100 Euro bei Anmeldung bis 3.1.2012)

Anmeldung gültig nach Anzahlung von 30 Euro auf folgendes Konto:

Kntnr. 7774797, BLZ 38 000

Restbetrag kann vor Ort entrichtet werden

Info + Anmeldung: dianabrugger@gmx.at / 0680 1340270

5. Shiatsu zu und für Weihnachten für dich oder als Gutschein, Elisabeth Cartellieri

Im Shiatsu wird der Mensch als Ganzheit gesehen und die vier Ebenen des Seins -spirituelle, mentale, emotionale und körperliche Ebene – werden je nach Bedarf individuell unterstützt. Wörtlich übersetzt bedeutet Shiatsu "Fingerdruck" und ist eine Form der ganzheitlichen Körperarbeit, deren Ursprünge in den traditionellen chinesischen und japanischen Gesundheitslehren liegen.

Shiatsu stimuliert durch Druck, Dehnungen, Rotationen und Schaukeltechniken den Organismus und hat eine ausgleichende, sowohl beruhigende wie auch belebende Wirkung. Auf diese Weise werden die Selbstheilungskräfte des Organismus angeregt und führen zu Wiederherstellung, Förderung und Aufrechterhaltung des energetischen Gleichgewichts, zu innerer Balance und Ausgeglichenheit und zu mehr Freiheit im Sein.

Shiatsu wird am bekleideten Körper auf einer Matte auf dem Boden ausgeübt.

Eine Einheit (60 Minuten): € 50,00

Gerne stelle ich auch Gutscheine für Behandlungen zum Weiterschenken (z.B. für Weihnachten) aus!

Mag. Elisabeth Cartellieri
Dipl. Shiatsu Praktikerin
Kundalini Yogalehrerin
Tanzpädagogin

Telefon: 0650 32 95 640

Mail: elisabeth.cartellieri@gmail.com

JOBS

6. Cie. W.Dorner – Audition

Sunday, December 18, Vienna

Cie Willi Dorner is searching for performers with strong partnering and contact background.
Project: 1 day foto-shooting on Monday, December 19, 2011

For applications please send your CV with photo!
Cie Willi Dorner
email: office@ciewdorner.at , Tel: 43 (0)1 581 93 52

www.ciewdorner.at

Auf www.tanzplatzgraz.info können unter "Info für Tanzschaffende" --> "Veranstaltungsvorschau" geplante Tanzperformances eingetragen werden. Falls ihr also eine Performance plant, so sendet den Termin (mit einem Vermerk, wie fix er ist) an tanzplatzgraz@gmail.com und wir tragen ihn ein. Umgekehrt könnt ihr auch auf unserer Seite nachschaun, ob schon jemand für den jeweiligen Tag etwas vor hat. So sollte es möglich sein, Tanzveranstaltungen in Graz möglichst gut zu koordinieren.

*Liebe Grüße
Euer tanzplatzgraz-Team*

Für den Inhalt übernimmt tanzplatzgraz keine Gewähr.
Solltest Du selbst Informationen bezüglich Tanz haben, die Du gern über diesen Newsletter verschicken möchtest, senden bitte eine Mail an tanzplatzgraz@gmail.com

Der Newsletter erscheint am jeweils ersten und 15. des Monats. Bitte die Informationen immer **bis spätestens 5 Tage vorher (also am 26. des Vormonats bzw. 10. des aktuellen Monats)** schicken!

Solltest Du doch nicht an aktuellen Tanzangeboten und Veranstaltungen interessiert sein, dann sende eine Mail mit dem Betreff "Newsletter abbestellen" an tanzplatzgraz@gmail.com und wir nehmen Dich selbstverständlich aus unserem Adressbuch!

Alle Informationen findest Du auch unter www.tanzplatzgraz.info