



tanzplatzgraz®

8/2011
1. Mai 2011

Liebe Tanzinteressierte!

Hier wieder aktuelle Informationen für Euch!

Lieben Gruß,

Elisabeth Cartellieri, Katharina Dilena, Sabina Kaiser und Christina Medina
tanzplatzgraz

PERFORMANCES

1. **7 Encounters, Tanzcompanie Klangkörper**
2. **Kons Goes Public. Sommer im MQ - 10 Jahre MQ ein!**

KURSE und WORKSHOPS

3. **Tanzimprovisation – Yoga – Körperbewusstsein mit Birgit Schumann-Jenko**
4. **AXIS-SYLLABUS WORKSHOP mit Nicola Bolzau**
5. **reminder: Tanzworkshop mit und ohne Yoga im Mai mit Elisabeth Cartellieri**
6. **reminder: Kundalini Yoga - offene Stunden mit Elisabeth Cartellieri**
7. **reminder: Kreativer Kindertanz, Kurs, mit Alice Hagg und Elisabeth Cartellieri**

PERFORMANCES

1. **Klangkörper zeigt in Kooperation mit dem Palais im Kabelwerk**
die Tanztheaterproduktion:

7 Encounters
was wir nicht voneinander wissen

Datum: 20./21. Mai 2011

Uhrzeit: 20:00 Uhr

Ort: Palais im Kabelwerk, Oswaldgasse 35A, 1120 Wien/U6 Tscherttegasse

Kartenpreis: 12 Euro/8 Euro ermäßigt

Tickets unter:

01/802 0 650

tickets@palaiskabelwerk.at

Choreografie und Gesamtkonzept: Daniela Heißl und Valerie Klein

Komposition: Judit Varga

Mitwirkende: Tanzkompanie Klang.Körper, Schüler und Schülerinnen des Musikgymnasiums Neustiftgasse unter der Leitung von Michaela Obertscheider sowie Gasttänzerinnen der Kompanie Nü (mit Stefanie Schmeiser, Sophie Schmeiser, Klara Wolf, Clara Marie Linsmeier, Una Wiplinger, Lena Oona Koppelent, Jana Wallner, Anna Lisa Kopeinig)
Weitere Informationen unter: www.klangkoerper.biz und www.palaiskabelwerk.at

2. Kons Goes Public. Sommer im MQ - 10 Jahre MQ ein!

Die Konservatorium Wien Privatuniversität gestaltet am Donnerstag, 5. Mai 2011 ein vielfältiges künstlerisches Programm im MuseumsQuartier Wien!

Als Höhepunkt präsentieren wir um 20:30 im Haupthof

TANZENDES LICHT (ÖE)

Musik: Markus Stockhausen

Choreografie: Darrel Toulon

Mitwirkende: [konswien.jazz.orchestra](http://www.konswien.jazz.orchestra), [konswien.klassik](http://www.konswien.klassik) und [konswien.dance.company](http://www.konswien.dance.company) (Studierende der Abteilung Tanz)

---> weitere Infos:

<http://www.konservatorium-wien.ac.at/index.php?>

[PHPSESSID=3316f718522504d45f9a86f7a7bc3a93&news=655&sub1=1&sub2=7](http://www.konservatorium-wien.ac.at/index.php?PHPSESSID=3316f718522504d45f9a86f7a7bc3a93&news=655&sub1=1&sub2=7)

KURSE und WORKSHOPS

3. Tanzimprovisation – Yoga – Körperbewusstsein mit Birgit Schumann-Jenko

Geht das rechte Bein einen Schritt vorwärts, was passiert dabei mit dem linken Arm?

Wenn ich die Knie beuge, bewegt sich gleichzeitig mein Kiefer?

Beinflusst meine Atmung meinen tänzerischen Ausdruck?

Bewegungszusammenhänge werden – unterstützt von den anatomischen Vorstellungsbildern des Tänzers und Bewegungspädagogen Eric Franklin – humorvoll in der Gruppe beim freien Tanzen erkundet. Das bewusste Erleben von Bewegungen im Tanz verbessert unsere Körperwahrnehmung. Spontanes Improvisieren, ausgehend von einzelnen Körperabschnitten, lenkt unsere Aufmerksamkeit auf unsere ursprünglichen Bewegungen. Mit Hilfe kreativer Ideen, Neugierde und wiederentdeckter Freude am Tanzen verfeinern wir unsere eigenen Bewegungsqualitäten und unseren ästhetischen Ausdruck.

In der Tanzimprovisation können wir unser vorhandenes Tanz- und Bewegungsrepertoire entdecken, erproben und neu erfinden. Zur Verbesserung der Körperwahrnehmung bereiten wir uns dafür mit ausgewählten Atem- und Körperübungen aus dem Hatha-Yoga vor.

Für die Tanzimprovisation sind keine Vorkenntnisse notwendig.

Jeder Termin bildet eine abgeschlossene 2-stündige Einheit für sich (1 Std. Yoga + 1 Std.

Tanz) und widmet sich einem bestimmten Körperabschnitt:

Wirbelsäule - Becken / Hüftgelenke - Beine / Füße - Schultern / Arme / Hände - Kopf / Hals -

Atmung / Brustkorb - Verbindungen

Die Termine können einzeln oder als gesamter Block besucht werden.

Zeit: Di, 3.5. – 14.6.2011, 19.00 – 21.00 h

Ort: HS Albert Schweitzer, Grieskai 62, 8020 Graz (neben Synagoge)

Kosten: 1 Einheit à 2 Std.: 25 €, 7 Einheiten à 2 Std.: 154 €

Anmeldung: Birgit Schumann-Jenko, Tanzpädagogin nach I•TP®, Yogalehrerin, Sozialpädagogin

Tel.: 0316/819245

e-mail: impulswerkstatt@koerpertanz.info, www.koerpertanz.info

4. AXIS-SYLLABUS WORKSHOP mit Nicola Bolzau, 24. – 26. Juni 2011 in Graz

„Feet first“

Dieser Workshop legt seinen Schwerpunkt auf die Erforschung des Gangmechanismus und Gangmusters. Durch die genaue Betrachtung, das Erleben und Erspüren der Anatomie der Füße und anderer Körperteile, die für die Fortbewegung genutzt werden können, wird eine Grundlage gegeben für weiche, kraftvolle und gut koordinierte Fortbewegung durch den Raum.

Wir spielen damit, den Körper fallen zu lassen, ihn aufzufangen und die daraus entstandene Bewegungsenergie effizient zu nutzen und zu lenken. Wir gehen, laufen, hüpfen, springen, drehen, fallen und rollen durch den Raum.

KURSORT:

Probenhaus „Das Andere Theater“ Orpheumgasse 11, 8010 Graz, gr. Saal TANZEBENE II. Stock
Straßenbahn Nr. 1 oder 7 in Richtung Mariatrost oder St. Leonhard, Ausstieg/Roseggerhaus

Zeit:

Freitag 24.06.2011, 18:00-21:00

Samstag 25.06.2011, 10:00-12:00, 13:00-15:00

Sonntag 26.06.2011, 10:00-13:00

Workshop-Kosten: 100 € für 3 Tage/10 Stunden

Kontakt und Anmeldung: alexa@dance-it.info, 0043- (0) 650 –2631452

5. reminder: Tanzworkshop mit und ohne Yoga im Mai mit Elisabeth Cartellieri

Workshop für Zeitgenössischen Tanz – Entdecke die erträgliche Leichtigkeit deines Seins!

In diesem Workshop beschäftigen wir uns mit der **bewussten Wahrnehmung** und Erforschung körperlicher Zusammenhänge, die uns ein effizientes, leichtes und **angenehmes Bewegen und Tanzen** ermöglichen werden.

Im Vordergrund stehen der regenerative Aspekt, das Auslassen unnötiger Spannungen im Körper, das Erleben von Anatomie sowie das Nutzen unterschiedlicher Spannungszustände und ökonomischer Gewichtsverlagerungen für einfache, wie auch komplexe Bewegungsabläufe am Boden und im Stand.

AnfängerInnen und Fortgeschrittene sind herzlich willkommen, da wir von allen lernen!

Kundalini Yoga wird auch Yoga des Bewusstseins genannt.

Die Körper- und Atemübungen, Meditationen und die vielen Mantras führen dich in die eigene Mitte, berühren deine Seele und öffnen dein Herz.

Kundalini Yoga nach Yogi Bhasan bietet uns Werkzeuge, um unsere Barrieren zu überwinden und unsere Grenzen zu erweitern. Es ist ein Weg zu mehr Gesundheit, mehr Lebensfreude und mehr Bewusstsein.

Kundalini Yoga stärkt dein Nerven- und Drüsensystem und gibt dir die Möglichkeit den vielen Anforderungen und der Geschwindigkeit in deinem Leben gelassen, vertrauensvoll und mutig zu begegnen.

Für Yoga bitte eine rutschfeste Matte und eine Decke mitbringen.

Elisabeth Cartellieri

Psychologin, Tänzerin, Shiatsu-Praktikerin, Yogalehrerin

dancinglisl@hotmail.com, 0650 32 95 640

Termine:

Freitag, 13. Mai 2011, 17.00-19.30 Tanzen, 19.30-21.00 Kundalini Yoga

und Freitag, 27. Mai 2011, 17.00-19.30 Tanzen, 19.30-21.00 Kundalini Yoga

Beitrag: eine Tanzeinheit 25€, Kundalini Yoga 15€, beide: 35€ (Nicht vorhandenes Geld darf kein Hindernis sein, die Workshops zu besuchen! Solltest du gerade einen finanziellen Engpass erleben, melde dich bei

mir)

Ort: Das andere Theater, Orpheumgasse 11, 8020 Graz

**6. reminder: Kundalini Yoga - offene Stunden mit Elisabeth Cartellieri
ab 3. Mai am Dienstag, 19.00-20.30**

Kundalini Yoga wird auch Yoga des Bewusstseins genannt.

Die Körper- und Atemübungen, Meditationen und die vielen Mantren führen dich in die eigene Mitte, berühren deine Seele und öffnen dein Herz.

Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan bietet uns Werkzeuge, um unsere Barrieren zu überwinden und unsere Grenzen zu erweitern. Es ist ein Weg zu mehr Gesundheit, mehr Lebensfreude und mehr Bewusstsein.

Kundalini Yoga stärkt dein Nerven- und Drüsensystem und gibt dir die Möglichkeit den vielen Anforderungen und der Geschwindigkeit in deinem Leben gelassen, vertrauensvoll und mutig zu begegnen.

Bitte eine rutschfeste Matte und eine Decke mitbringen.

Elisabeth Cartellieri

dancinglisl@hotmail.com, 0650 32 95 640

Offene Stunden, ab 3. Mai, jeden Dienstag, 19.00-20.30

Beitrag: 15€ bzw. 11€ ermäßigt

Ort: Praxis Phylog, Nibelungengasse 48, 8010 Graz

**7. reminder: Kreativer Kindertanz, Kurs, mit Alice Hagg und Elisabeth Cartellieri
ab 2. Mai am Montag, 16.00-16.50**

von 4 bis 6 Jahre

Laufen, Hüpfen, Singen, Springen,
Improvisieren, Ausprobieren,
Muhen und Ruhen,
Nachmachen und von Herzen Lachen!
TANZEN, TANZEN, TANZEN!!!

Mit Alice Hagg & Elisabeth Cartellieri

0650 25 80 987 & 0650 32 95 640

dancinglisl@hotmail.com

Montag, von 2. Mai bis 4. Juli 2011, 16.00-16.50

Ort: Das andere Theater, Orpheumgasse 11, 8020 Graz

Beitrag: 90,00€ für 9 Einheiten

Auf www.tanzplatzgraz.info können unter "Info für Tanzschaffende" --> "Veranstaltungsvorschau" geplante Tanzperformances eingetragen werden. Falls ihr also eine Performance plant, so sendet den Termin (mit einem Vermerk, wie fix er ist) an tanzplatzgraz@gmail.com und wir tragen ihn ein. Umgekehrt könnt ihr auch auf unserer Seite nachschauen, ob schon jemand für den jeweiligen Tag etwas vor hat. So sollte es möglich sein, Tanzveranstaltungen in Graz möglichst gut zu koordinieren.

Liebe Grüße

Euer tanzplatzgraz-Team

Für den Inhalt übernimmt tanzplatzgraz keine Gewähr.

Solltest Du selbst Informationen bezüglich Tanz haben, die Du gern über diesen Newsletter verschicken möchtest, senden bitte eine Mail an tanzplatzgraz@gmail.com

Der Newsletter erscheint am jeweils ersten und 15. des Monats. Bitte die Informationen immer **bis spätestens 5 Tage vorher (also am 26. des Vormonats bzw. 10. des aktuellen Monats)** schicken!

Solltest Du doch nicht an aktuellen Tanzangeboten und Veranstaltungen interessiert sein, dann sende eine Mail mit dem Betreff "Newsletter abbestellen" an tanzplatzgraz@gmail.com und wir nehmen Dich selbstverständlich aus unserem Adressbuch!

Alle Informationen findest Du auch unter www.tanzplatzgraz.info